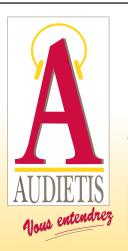


Sommaire

Edito	3
Vivre à Mennecy	4
Agenda	5
Séjours	14
CCAS	19
Activités	. 22
Se loger	. 24
Prévention & Sécurité	. 25
Infos pratiques	. 28

Guide Bal Ag 2020	
Supplément au Mennecy Actualités n°45	
octobre 2019	
Mairie de Mennecy - 91540 Mennecy	
Tél. 01 69 90 80 30 - Fax : 01 64 57 00 41	
www.mennecy.fr	
Directeur de la publication :	
Jean-Philippe Dugoin-Clément, Maire,	
Vice-Président de la Région Ile-de-France	
Rédacteur en chef : Cécile Besnard,	
Responsable du Service Communication	
Photos: sauf mention contraire, Service	
Communication et CCAS de Mennecy, pxhere, 123RF	
Couverture : 123RF	
Impression : Planète Impression	
91130 Ris-Orangis - Tél. 01 69 96 41 00	
Tirage: 2 500 exemplaires	



Depuis plus de 25 ans au service des malentendants,

nos audioprothésistes diplômés d'état vous assureront un appareillage auditif personnalisé et un suivi de qualité dans notre laboratoire **Audietis** de Mennecy.

Piles / accessoires TV et téléphones pour malentendants

Centre Commercial Paul Cézanne
47 Boulevard Charles de Gaulle - 91540 MENNECY

09.81.800.400

(numéro non surtaxé)



Chère Madame, Cher Monsieur,

La Ville de Mennecy vous offre cette édition 2020 du guide du Bel Âge.

L'évolution démographique nationale et plus particulièrement de notre commune, liée à son histoire et à son développement au cours des années 1970, ont eu pour effet de voir la population des Menneçois de plus de 60 ans doubler au cours des 20 dernières années.

Ce phénomène rend d'autant plus nécessaire la mise en œuvre d'une véritable politique en faveur du Bel Âge. La place de nos aînés au sein de la société, leur bien-être, la recherche permanente de plus d'autonomie, sont au coeur du débat citoyen comme des préoccupations publiques locales et nationales afin de relever les défis liés au vieillissement et d'adapter constamment l'offre de services à vos attentes et besoins.

C'est pourquoi vous trouverez notamment, dans ce guide, des informations utiles sur les services mis à votre disposition, sur les prestations du CCAS, quelques conseils en matière de prévention et de sécurité ainsi qu'un rappel des structures de logement existantes, pour ceux qui le souhaitent, telles que le foyer logement Edouard Gauraz et la nouvelle résidence intergénérationnelle.

Promenades, sorties, visites, séjours en France ou à l'étranger, spectacles, repas, thés dansants, soirées thématiques, jeux... Chaque année, ce guide offre également un aperçu de la très large palette des manifestations, activités et voyages proposés par la mairie à l'ensemble des Menneçois en général et aux retraités en particulier. Tout cela concourt à l'entretien du lien social et à l'épanouissement de tous, pour faire que le Bel Âge soit aussi et surtout celui de temps choisi.

Nous vous souhaitons, à toutes et à tous, d'agréables fêtes de fin d'année et vous présentons nos meilleurs voeux pour cette nouvelle année 2020!

Jean-Philippe Dugoin-ClémentMaire de Mennecy
Vice-Président de la Région Ile-de-France



Culture, sports, animations, loisirs... Mille et une manières de s'épanouir à Mennecy!

Un cadre de vie privilégié

De par la diversité et la qualité de ses espaces verts et naturels, Mennecy est un lieu où il fait bon vivre et offre à ses habitants de nombreux lieux de promenade et de ressourcement.

Ce cadre de vie fait l'objet d'une attention particulière, à travers la mise en oeuvre d'un Agenda 21 local et les nombreuses actions entreprises pour protéger la faune et la flore locales.

Une programmation culturelle riche et variée

Avec une large palette de spectacles et divertissements, Mennecy s'attache à mettre en œuvre une politique culturelle de proximité, riche, éclectique, à destination de tous les publics et accessible au plus grand nombre grâce à une offre très diversifiée et à des tarifs attractifs.

Un tissu associatif dynamique

Avec plus de 130 associations sportives, culturelles, de loisirs ou solidaires, Mennecy jouit d'un tissu associatif particulièrement riche et dynamique qui concourt à la qualité du lien social et au rayonnement de la commune.

Nul doute que vous y trouverez de quoi satisfaire vos goûts, votre curiosité ou votre besoin de vous adonner à une activité physique réqulière.

Simple adhérent ou bénévole, nos associations vous attendent!

Des animations nombreuses

La vie menneçoise est ponctuée par de très nombreuses animations proposées tout au long de l'année. Du marché de Noël au Mennecy Dream Cars, en passant par les braderies, le feu d'artifice et la fête du 14 juillet, les soirées guinguette, les Estivales, Octobre Rose, le Festival du Livre et de la BD, le Metal Fest, l'exposition féline, les salons des petits et grands formats, du bien-être, les galas de catch... Ces manifestations portées ou soutenues par la Ville, sont propices aux rencontres, aux échanges et à la convivialité. De quoi satisfaire tous les goûts et tous les publics!

Devenez bénévole!

Le succès de la plupart des animations et manifestations menneçoises repose en grande partie sur la mobilisation de nombreux bénévoles. Vous pouvez, vous aussi, y prendre part!

De décembre à février



Les Hivernales

Soirées concerts dans différents restaurants de Mennecy

Renseignements: 01 69 90 04 92

Jeudi 9 janvier



28° Festival International du cirque de Massy

Une référence du cirque traditionnel moderne!

Tarif: 19,50 € (voir conditions page 19)
Renseignements et inscriptions: CCAS
Tél. 01 69 90 61 90

Samedi 18 janvier



Expositions au Grand et au Petit Palais

Pôle Loisirs Découvertes Centre administratif Jacques Broz, 31 rue de Milly Tél. 01 69 90 80 33

Jeudi 30 janvier à 19h



Cérémonie des Voeux de la Municipalité

Théâtre Jean-Jacques Robert et Salle Michel-Ange suivie d'un cocktail et de l'exposition éphémère « Apprendre à Mennecy »

Renseignements: 01 69 90 80 31

NAVETTE ____

Sam. 1er & Dim. 2 février



10° Salon du Livre et de la BD d'Ile-de-France

Gymnase René Guitton et Dojo

150 auteurs de tous genres, conférences, dictées, quizz, interviews, cafés littéraires, animations jeunesse

Entrée libre et gratuite

Renseignements: 01 64 98 14 20

Samedi 8 février à 19h



Grand Loto

Salle Michel-Ange

Ouverture des portes à 18h

Sans réservation - Restauration sur place

Renseignements: Service Animation, Tél. 01 69 90 80 33

Mardi 25 février de 15h à 18h30 Thé dansant



Salle Michel-Ange

Gratuit (voir conditions page 19) Renseignements et inscriptions: CCAS

Tél. 01 69 90 61 90



Mercredi 26 février



Salon de l'Agriculture

Pôle Loisirs Découvertes Centre administratif Jacques Broz, 31 rue de Milly Tél. 01 69 90 80 33

Mardi 10 mars à partir de 14h



Grand concours de belote

Résidence Edouard Gauraz

Tarif: 5 € (voir conditions page 19) Renseignements et inscriptions: CCAS Tél. 01 69 90 61 90

Samedi 21 mars



Opéra Garnier et Musée Grévin

Pôle Loisirs Découvertes Centre administratif Jacques Broz, 31 rue de Milly Tél. 01 69 90 80 33

Vendredi 3 avril



Concert des professeurs du Conservatoire « Les jardins d'Espagne »

Théâtre Jean-Jacques Robert

Gratuit (voir conditions page 19) Renseignements et inscriptions: CCAS Tél. 01 69 90 61 90



Samedi 4 avril



Soirée « Pin Up »

Salle Michel-Ange

Service Animation Centre administratif Jacques Broz, 31 rue de Milly Tél. 01 69 90 80 33

Mardi 21 avril de 15h à 18h30



Thé dansant

Salle Michel-Ange

Gratuit (voir conditions page 19) Renseignements et inscriptions: CCAS Tél. 01 69 90 61 90



Vendredi 24 avril



Théâtre « Bleu de Thury »

par la Compagnie Arthesic Théâtre Jean-Jacques Robert

Gratuit (voir conditions page 19) Renseignements et inscriptions: CCAS Tél. 01 69 90 61 90



Samedi 25 avril



Château royal de Blois

Pôle Loisirs Découvertes Centre administratif Jacques Broz, 31 rue de Milly Tél. 01 69 90 80 33

Agenda

Mai / Juin



Fêtes des voisins

dans tous les quartiers de Mennecy

Recevez vos voisins pour un moment de convivialité!

Renseignements: Service Animation

Tél. 01 69 90 80 33

Jeudi 7 mai



Foire de Paris

Pôle Loisirs Découvertes Centre administratif Jacques Broz, 31 rue de Milly Tél. 01 69 90 80 33

Mardi 26 mai



Journée guinguette en pays d'Ourcq

Croisière commentée de 2 heures sur l'Ourcq, déjeuner au restaurant de la Guinguette, et après-midi dansante.

Tarif: 68 € (voir conditions page 19)

Renseignements, inscriptions: CCAS, Tél. 01 69 90 61 90

Samedi 30 mai

Juin



Fête aérienne de Cerny « Le temps des hélices »

Tarif: 25 € (au lieu de 34 €) (voir conditions page 19)

Renseignements et inscriptions: CCAS

Tél. 01 69 90 61 90

Concours des jardins et balcons fleuris



Renseignements et inscriptions: CCAS

Tél. 01 69 90 61 90

Juin à septembre



Les Estivales

Soirées concerts

dans différents restaurants de Mennecy

Renseignements: 01 69 90 04 92

Du 2 au 9 juin



Séjour à Marrakech

Pôle Loisirs Découvertes Centre administratif Jacques Broz, 31 rue de Milly Tél. 01 69 90 80 33

Jeudi 2 juillet à partir de 12h



Fête de l'été - déjeuner et spectacle

Salle Michel-Ange et Théâtre Jean-Jacques Robert

Gratuit (voir conditions page 19) Renseignements et inscriptions: CCAS Tél. 01 69 90 61 90

Vend. 3 & Sam. 4 juillet



Puy du Fou

Pôle Loisirs Découvertes Centre administratif Jacques Broz, 31 rue de Milly Tél. 01 69 90 80 33

Mardi 14 juillet



Mennecy en Fête et feu d'artifice

Stade Jean-Jacques Robert

Service Animation Centre administratif Jacques Broz, 31 rue de Milly Tél. 01 69 90 80 33

Juillet - Août



Journées à la Mer

1 journée à la mer = 1 € par personne

Renseignements et inscriptions: CCAS Tél. 01 69 90 61 90

Début septembre



Forum des Associations

Gymnase René Guitton

Service Vie associative Tél. 01 69 90 81 96

Jeudi 10 septembre



Canal de Briare, « la perle des canaux »

Découverte de la ville de Briare en petit train, croisière-déjeuner et visite guidée du musée des 2 marines et du Pont canal.

Tarif: 75 € (voir conditions page 19) Renseignements, inscriptions: CCAS, Tél. 01 69 90 61 90

Dimanche 27 septembre



Grande braderie

Avenue Darblay

Service Animation Centre administratif Jacques Broz, 31 rue de Milly Tél. 01 69 90 80 33

Jeudi 1er octobre



Mondial de l'Automobile

Pôle Loisirs Découvertes Centre administratif Jacques Broz, 31 rue de Milly Tél. 01 69 90 80 33

Dimanche 11 octobre



Octobre Rose

Parc de Villeroy

Course et marche solidaires dans le cadre du mois de sensibilisation contre le cancer du sein

Service Vie associative

Tél. 01 69 90 81 96

Mardi 13 octobre de 15h à 18h30 Thé dansant



Salle Michel-Ange

Gratuit (voir conditions page 19) Renseignements et inscriptions: CCAS Tél. 01 69 90 61 90





Mardi 3 novembre à partir de 14h Grand concours de belote

Résidence Edouard Gauraz

Tarif: 5 € (voir conditions page 19) Renseignements et inscriptions: CCAS Tél. 01 69 90 61 90

Vendredi 6 novembre



Grand Loto

Salle Michel-Ange Ouverture des portes à 18h Sans réservation - Restauration sur place Service Animation Informations: 01 69 90 80 33

Samedi 7 novembre à 14h



Spectacle

Théâtre Jean-Jacques Robert

Gratuit (voir conditions page 19) Renseignements et inscriptions: CCAS Tél. 01 69 90 61 90



Agenda

Agenda

Samedi 14 novembre



Soirée spectacle

Pôle Loisirs Découvertes Centre administratif Jacques Broz, 31 rue de Milly Tél. 01 69 90 80 33



Jeudi 19 novembre à partir de 17/h30 Dîner-dansant « Beauiolais nouveau »

Salle Michel-Ange

Gratuit (voir conditions page 19) Renseignements et inscriptions: CCAS Tél. 01 69 90 61 90



Sam. 28 & Dim. 29 novembre Marché de Noël



& Conte pyrotechnique de Noël

Parc de Villeroy, Espace culturel Jean-Jacques Robert

Service Animation Tél. 01 69 90 80 33

Décembre



Concours des maisons et balcons illuminés

Renseignements et inscriptions: CCAS

Tél. 01 69 90 61 90

Début décembre



Téléthon 2020

Service Vie associative Tél. 01 69 90 81 96

Novembre - Décembre



Les Hivernales

Soirées concerts dans différents restaurants de Mennecy

Renseignements: 01 69 90 04 92

Entre le 7 et le 11 décembre à 12h



Repas de fin d'année

Salle Michel-Ange

Gratuit (voir conditions page 19) Renseignements et inscriptions: CCAS Tél. 01 69 90 61 90



Samedi 12 décembre



Cirque d'Hiver

Pôle Loisirs Découvertes Centre administratif Jacques Broz, 31 rue de Milly Tél. 01 69 90 80 33

Jeudi 31 décembre à 15h



Spectacle et cocktail pour la Saint-Sylvestre

Théâtre Jean-Jacques Robert et Salle Michel-Ange

Gratuit (voir conditions page 19) Renseignements et inscriptions: CCAS Tél. 01 69 90 61 90



Se tenir informé

- Retrouvez, sur le site internet de la Ville www.mennecy.fr, les guides de la saison culturelle, des associations, des balades... et toutes les informations pratiques sur les services publics proposés
- Suivez actualité de la Ville sur Facebook: www.facebook.com/MairieMennecy/
- Abonnez-vous à la **newsletter hebdomadaire** en adressant un mail à : newsletter@mennecy.fr

CIRCUIT DÉCOUVERTE EN POLOGNE



Situation

Annexée, soumise à la barbarie nazie et au totalitarisme communiste... les souffrances et vicissitudes qu'a subies la Pologne l'ont blessée mais ne l'ont pas détruite, rendant cette nation slave encore plus attachante au voyageur.

Destination authentique, vous apprécierez tout à la fois la découverte de ses nombreux sites classés au patrimoine mondial de l'Unesco, que ses richesses naturelles, ses traditions, son dynamisme et son hospitalité. Les Polonais, fiers de leur pays, sont honorés que vous veniez découvrir leur (belle) Histoire.

Hébergement et restauration

Hébergement en chambre double, hôtels 3 ou 4 étoiles à Wroclaw, Cracovie et Varsovie.

Votre programme

A travers ce circuit de 1400 km environ, vous aurez l'opportunité de découvrir :

- · Zelazowa Wola, lieu de naissance de Frédéric Chopin
- · Wroclaw, ses ponts et canaux, sa cathédrale et son université
- Swidnica : Visite de l'église de la paix
- · Auschwitz, le plus grand camp de concentration en Pologne, où furent déportés près de 200 000 Juifs.
- · Cracovie. Ancienne capitale de la Pologne.

centre de science, de culture et d'art à la tradition millénaire, Cracovie est un point d'exception. Visite de la Basilique Notre Dame et du Château de Wawel. Soirée folklorique.

- · La mine de sel de Wieliczka
- · Les Gorges du Dunaiec où vous descendrez en radeau.
- · Zakopan
- · Czestochowa, le plus important lieu de pèlerinage en Pologne. Visite du couvent de Jasna Gora et du Sanctuaire de la Vierge Noire.
- · Varsovie. La capitale offre un inventaire de lieux empreints d'histoire, d'un charme inoubliable et à caractère unique.

Transport

Compagnie Air France et Car Grand Tourisme.

Tarif à partir de 1220 € selon quotient familial et dégressif suivant le nombre de participants

Supplément chambre single : 265 €

Renseignements, réservations et inscriptions sur rendez-vous à compter du 6 janvier 2020 au 01 69 90 75 97

Date limite d'inscription: 15 mars

Réunion d'information : lundi 20 janvier à 14h à la résidence E. Gauraz

CHAMONIX (HAUTE-SAVOIE)



Situation

Au pied du Mont Blanc, le plus haut sommet des Alpes, Chamonix est un haut lieu de l'alpinisme et vous offre des paysages magnifiques, dans un site naturel exceptionnel.

Hébergement et restauration

la résidence « les Econtres », située à 15 min du centre de la ville, à 1050m d'altitude, implantée dans la plaine des Praz a pour décor les Drus et les Aiguilles Rouges.

La résidence possède 40 chambres avec sanitaires complet, réparties sur 2 chalets. Infrastructures sur place: accueil, bar, salle de restaurant, salon cheminée et TV, espace forme avec sauna, jacuzzi, hammam et piscine, Wifi.

Votre programme

- Découverte accompagnée de Chamonix
- · Découverte d'Annecv
- · Visite d'un élevage de Saint Bernard
- · Une iournée en Italie

- · Visite du musée des Cristaux à Chamonix
- · Le plateau d'Assy et le lac vert : son église sanctuaire du renouveau de l'Art sacré contemporain (Matisse, Chagall...), visite du musée de la mécanique : une des plus belles collections d'instruments de musique mécanique
- · Barrage d'Emosson : perché à 1931 m d'altitude, il offre une vue incomparable sur les Alpes suisses
- · Visite d'une fruitière

Transport

Car Grand tourisme

Plein tarif: 656 € Tarif subventionné : 496 € Supplément chambre single : 77 €

Renseignements, réservations et inscriptions sur rendez-vous à compter du 6 ianvier au: 01 69 90 75 97

Date limite d'inscription: 31 mars

MAJORQUE - LES BALÉARES



Situation

Sous la chaleur du soleil méditerranéen, Majorque, la plus grande île des Baléares, n'a pas fini de vous surprendre. Entre mer et montagne, ville et campagne... Avec ses plages splendides, ses villages fleuris et enchanteurs, ses merveilles architecturales, ses routes sinueuses, ses criques aux eaux émeraude et ses points de vue à couper le souffle, il y a bien des choses à faire et à découvrir. Chacun sera séduit selon ses affinités, goûts et passions!

Hébergement et restauration

A 6 km de Porto Cristo et 70 km de Palma, l'Hôtel Framissima Palia Sa Coma Playa **** idéalement situé en front de mer, offre un accès direct à une grande plage de sable. Hébergement en chambre double (environ 28 m²) avec douche, TV, climatisation. Terrasse ou balcon avec vue sur mer.

Repas au buffet du restaurant principal (cuisine internationale et spécialités locales).

Votre programme

- Le tour de l'île : Découverte des plus beaux paysages et panoramas de l'île.
- Palma & Valldemossa: Découverte de la capitale. Le château de Bellver, du XIV^e siècle, bâti sur une hauteur, offre un magnifique panorama sur la ville et la côte. La Cathédrale de style gothique est considérée comme l'une des plus belles

d'Europe. Visite du monastère de la Chartreuse.

- Puerto Pollensa et Formentor : Vous traverserez l'île pour arriver au Port de Pollensa. Si le temps le permet, traversée en bateau jusqu'à la plage de Formentor, un des plus beaux endroits de l'île.
- Grottes de Drach : Vous traverserez la zone des moulins à vent considérée comme la plus fertile de Majorque. Visite de la fabrique de perles Majorica et des grottes du Drach, authentique merveille de franges et de voiles sculptés que nous offrent les formations de stalactites et stalagmites savamment mises en valeur par un jeu de lumière qui en rehausse la beauté naturelle.

Transport aérien

TRANS AVIA (filiale Air France)

Tarif à partir de 1065 € selon quotient familial et dégressif suivant le nombre de participants

Supplément chambre single : 185 € (3 chambres disponibles)

Renseignements, réservations et inscriptions sur rendez-vous à compter du 6 janvier 2020 au : 01 69 90 75 97

Date limite d'inscription : 30 juin 2020 Réunion d'information : lundi 20 janvier à 14h à la résidence E. Gauraz

OBERNAI (BAS-RHIN)



Situation

Obernai, cité historique de charme, avec ses belles maisons à colombages, ses ruelles, ses remparts et sa brasserie, est le point de départ idéal pour découvrir l'Alsace authentique, insolite, région de caractère, au cœur de l'Europe.

Hébergement et restauration

Situé au cœur d'un parc de 3 hectares, le club de vacances d'Obernai, classé Découverte des oiseaux, vous propose 129 logements répartis en 5 hameaux de 3 étages, tous agrémentés de la TV et du Wifi gratuit.

La restauration servie est traditionnelle en pension complète.

Différents espaces sont à votre disposition : piscine couverte, hammam, espace détente, bibliothèque.



Un village de vacances idéal pour un séjour au pays des cigognes et du pain d'épices à la découverte de l'Alsace!

Votre programme

- Visite pédestre de la ville moyenâgeuse d'Obernai.
- · Gertwiller, cité du pain d'épice.
- Visite de l'abbatiale Sainte Richarde à Andlau, de l'église Saint-Maurice seule église baroque d'Alsace.
- Journée découverte de la route des vins : Colmar, Riquewihr, Ribeauvillé.
- Après-midi à Strasbourg, ville européenne, pour une visite commentée en bateau.

Transport

Car Grand Tourisme

Plein tarif: 616 €

Tarif subventionné: 456 €

Supplément chambre single: 77 €

(2 chambres disponibles)

Renseignements, réservations et inscriptions sur rendez-vous à compter du 6 janvier 2020 au : 01 69 90 75 97

Date limite d'inscription : 31 juillet

CANNES - RÉSIDENCE « LE WINDSOR »



Situation

Du modeste village de pêcheurs à la cité balnéaire et culturelle mondialement connue, Cannes s'est forgé une histoire singulière, faite de passions et de rencontres opportunes comme dans les plus belles histoires d'amour.

Venez vivre l'expérience Cannes, à travers son histoire et celle de son mythique Festival. Plages, shopping, découverte des îles, vie festive, authentique et culturelle. sans oublier les excursions qui vous emmèneront visiter les villages perchés de l'arrière-pays et admirer des panoramas à vous couper le souffle...

A Cannes, yous avez rendez-vous avec l'art de vivre dans toutes ses dimensions!

Hébergement et restauration

Située dans le sud du quartier Californie Pézou, à 500 m de la rue d'Antibes et de la



Croisette, la Résidence « Le Windsor » est un hôtel de luxe d'esthétique néo-classique, bâti sur une propriété arborée de 5 500 m² entièrement close et sécurisée avec

L'hôtel comprend 47 chambres climatisées et équipées de WC, bain ou douche, dont 2 accessibles aux personnes à mobilité réduite et 9 familiales.

Son restaurant propose une cuisine soignée et de qualité en formule pension complète, demi-pension ou déjeuner seul.

Cette résidence vous propose des tarifs abordables tout au long de l'année pour vous permettre de profiter de Cannes selon vos envies.

Tarifs préférentiels réservés aux retraités mennecois inscrits au CCAS. selon la saison et la localisation de la chambre dans l'hôtel.

Plaquette et tarifs disponibles auprès du CCAS sur demande.

Réservations et devis uniquement auprès du secrétariat de : « Adosom Windsor »

16 avenue Windsor - 06000 Cannes Tél. 04 92 18 82 13

Fax: 04 92 18 82 44 Direction: M. Saez

E-mail: direction@adosom.fr

Site: www.adosom.fr

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Avenue de la Jeannotte **B.P. 41 - 91542 Mennecy Cedex** Tél. 01 69 90 61 90 Fax: 01 69 90 75 95 ccasmennecy@orange.fr

Accueil du public

Lundi et mercredi: 8h-12h / 13h30-17h30 Mardi et vendredi: 8h-12h / fermé au public l'après-midi

Jeudi: 8h-12h/13h30-19h (hors vacances estivales)

Conditions d'inscription

Pour bénéficier de toutes les activités et sorties proposées par le CCAS au « Bel Âge » :

- Etre Menneçois
- Avoir + de 60 ans
- Etre retraité
- Se présenter au CCAS, muni : > d'une pièce d'identité,
- > d'un justificatif de domicile,
- > d'un justificatif de retraite.

Aides sociales légales et facultatives

Le CCAS tient à votre disposition les dossiers concernant:

- · A.P.A. (Allocation Personnalisée d'Autonomie) pour les personnes dépendantes de 60 ans et plus
- · Dossier MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées, ex CO-TOREP)
- · Demandes de cartes d'invalidité
- · Obligations alimentaires (parents/enfants et enfants/parents)
- · Demandes d'aides financières
- Demandes de cartes de transport sous certaines conditions
- · Demandes de chèques taxi sous certaines conditions

Renseignements et rendez-vous: 01 69 90 75 94

Service Logement

Enregistrement et suivi des dossiers de logement social.

Renseignements et rendez-vous : 01 69 90 75 93



Services Services

PERMANENCES

Assistantes sociales

Maison Départementale des Solidarités Sur rendez-vous au 01 69 90 64 80

Mutuelle communale

Ma Commune, Ma Santé

Sur rendez-vous au 01 69 90 61 90

Ecrivain public

Pour vous accompagner dans vos démarches administratives ou d'ordre social, un écrivain public de l'association « Le Pied à l'Etrier » assure une permanence mensuelle gratuite au CCAS.

Sur rendez-vous au 01 69 90 61 90

Conciliateur de justice

Un désaccord avec un particulier ou un professionnel (troubles du voisinage, conflits entre bailleurs et locataires, créances impayées, malfaçons, difficultés d'exécution d'un contrat...)? Une procédure de conciliation peut souvent aider à renouer le dialogue et à trouver un compromis amiable à des différends civils simples entre deux personnes physiques ou morales, dans le respect des intérêts de chacun, sans entreprendre d'action en justice.

Une permanence gratuite est proposée au CCAS à tous les Menneçois qui en éprouvent le besoin.

Sur rendez-vous au 01 69 90 61 90

Le Conseil départemental à vos côtés au quotidien

Le site « Bien vieillir en Essonne » est un outil pratique d'information et d'aide à la décision pour toutes vos démarches.

Il répond de façon concrète à toutes les questions relatives aux aides existantes.

questions relatives aux aides existantes, aux démarches à entreprendre et contacts à connaître, et apporte aides et conseils en termes de prévention et de santé.

www.bienvieillir.essonne.fr

Téléassistance

Les chutes à domicile représentent 80 % des accidents de la vie courante pour les seniors de plus de 65 ans. Or lorsqu'on est fragilisé par un problème de santé, un handicap visuel ou moteur, les effets d'un traitement médical, une simple chute peut avoir des conséquences plus graves qu'il n'y paraît au premier abord. C'est pourquoi il est essentiel de lutter contre l'isolement.

La téléassistance permet aux personnes âgées ou isolées, ayant une santé fragile, de rester chez elles en toute indépendance et d'être sécurisées en cas de malaise ou de chute, en les reliant 24h/24 et 7j/7 à un central d'appels garantissant l'arrivée de secours d'urgence en cas de nécessité

Le Département de l'Essonne assure à ce titre la prise en charge financière d'un dispositif de téléassistance de dernière génération incluant un détecteur d'absence prolongée de mouvements.

Ce service gratuit peut être enrichi de toute une gamme d'options. En outre, le Département prend en charge le coût d'une conciergerie qui vous mettra en lien avec des professionnels d'assistance et dépannage du quotidien, dans le respect des garanties d'éthique en étant labellisés et en ayant souscrit à une charte déontologique.

Renseignements: 01 69 90 61 90



SERVICES D'AIDE AU MAINTIEN À DOMICILE

Aides à la personne (CCVE)

La Communauté de Communes du Val d'Essonne propose aux personnes âgées ou dépendantes de bénéficier de prestations de maintien à domicile (entretien du logement et du linge, aide au repas, aide à la toilette et soin d'hygiène, sorties accompagnées).

Comment souscrire au service?

Si vous êtes âgé(e) de 60 ans et plus, vous pouvez solliciter le service communautaire d'Aide à la Personne pour un premier diagnostic de vos besoins. Votre demande sera analysée et votre dossier transféré à nos partenaires CLIC et Eval91 pour une évaluation complète et un montage avec les organismes concernés (caisses de retraite, Conseil départemental, etc.). Le dispositif d'Aide à la Personne pourra être mis en œuvre dès réception des pièces administratives nécessaires (plan d'aide et prise en charge partielle ou totale).

À l'issue de ce parcours, les interventions à domicile seront planifiées par le service communautaire. Dès que ce service est mis en place, la facturation est établie puis adressée aux bénéficiaires en tenant compte des aides ou prises en charges à déduire lorsqu'elles existent. A défaut, une tarification unique est appliquée.

Plateaux-repas à domicile

Ce service assuré par Elior vous permet de commander quand vous le souhaitez vos repas, sur simple appel téléphonique au CCAS (au minimum 72h à l'avance, et de 10 à 15 jours pour les régimes spéciaux).

Prix du repas : 6.59 €

Livraison à domicile : du lundi au dimanche.

Renseignements et inscriptions auprès du CCAS Tél. 01 69 90 61 90



Tarifs

Différents tarifs sont appliqués selon les dispositifs et prises en charge mis en place pour les usagers du service par les caisses de retraite, les mutuelles et les services départementaux. Le montant horaire facturé par la Communauté de Communes du Val d'Essonne pour les usagers du service d'aide à domicile sans aucune prise en charge, est de 20,80 €/heure.

Les règlements doivent être adressés par courrier ou déposés à l'accueil de la CCVE, Parvis des Communautés à Ballancourt-sur-Essonne.

Moyens de paiement acceptés : chèque bancaire ou postal, espèces, chèque CESU, prélèvement automatique.

Permanence sur rendez-vous

Tél. 01 64 93 76 53 (Ballancourt) ou 01 69 90 75 92 le lundi matin et le jeudi après-midi au CCAS de Mennecy

Accompagn'âge

Pour contribuer à rompre la solitude des personnes âgées, le CCAS a mis en place un groupe de bénévoles qui interviennent au domicile des personnes dépendantes et isolées qui souhaitent bénéficier de ces visites.

La fréquence des passages du bénévole est déterminée avec la personne visitée.

Pour tout renseignement, s'adresser au CCAS.

Services **Activités**

MOBILITÉ

Navette (gratuit)



Le CCAS met à la disposition des Menneçois de plus de 60 ans et des personnes en situation de handicap un service de navette à la demande pour leur permettre d'aller faire leurs courses ou se rendre à leurs rendez-vous sur Mennecy (rendez-vous médicaux...).

La navette est également proposée aux seniors pour se rendre aux animations organisées par le CCAS ou à des événements municipaux tels que le feu d'artifice du 14

Renseignements et réservations la veille auprès du CCAS: 01 69 90 61 90



Jour	Destination
1 ^{er} LUNDI du mois	Carrefour Villabé
LUNDI	Intermarché ou Netto Mennecy *
MARDI matin	« Restos du Cœur » Ballancourt (pour les bénéficiaires Menneçois)
MARDI 14h-16h30	à la carte pour vos rendez-vous sur Mennecy
MERCREDI matin	Marché de Mennecy
JEUDI	Intermarché ou Netto Mennecy *
VENDREDI 14h-16h	Cinéma Confluences Mennecy ou Médiathèque
SAMEDI matin	Marché de Mennecy

* Départs à partir de :

- 9 h pour les Menneçois (hors résidence E. Gauraz)
- · 14 h pour la résidence E. Gauraz

Retours à partir de :

- 11 h pour les Menneçois (hors résidence E. Gauraz)
- · 16 h pour la résidence E. Gauraz

ATELIERS SENIORS

« Equilibre en Mouvement » et « Equilibre et Bien-Etre »

Ces ateliers proposent des exercices et des conseils personnalisés pour prévenir la perte d'équilibre et diminuer l'impact physique et psychologique de la chute.

Marche Nordique

Le mouvement de la marche nordique est un geste naturel, mais avec un peu de technique, vous ferez travailler tous les muscles du haut du corps.

Zumba Gold

Cet atelier propose de bouger, effectuer des déplacements et mouvements coordonnés sur des musiques latines.



Tous ces ateliers sont animés par des professionnels et sont également des moments d'échanges et de convivialité où chacun participe à son rythme, avec un accompagnement individualisé.

MENNECY ACCUEIL

L'association Mennecy Accueil propose des loisirs culturels, artistiques et physiques pour tous à Mennecy, ou au départ de Mennecy.

Randonnées:

- · 2h30 à 3h de marche, en forêt, en campagne, dans les villages alentour, tous les jeudis matin et un samedi sur deux
- · Un tour de Parc le mercredi matin

Jeux de société:

Tarot, Belote, Scrabble, Pyramide, tous les après midi

Arts plastiques:

- · Peinture et aquarelle
- · Peinture sur porcelaine

Sorties culturelles:

- · Visites accompagnées et quidées de villes, de lieux culturels
- · Randonnées parisiennes avec guideconférencière
- · Sorties spectacles aux théâtres de Corbeil



et de Sénart (concerts, ballets, théâtre...) ainsi qu'à Paris (Opéras Bastille et Garnier, Philharmonie, Théâtre des Champs Elvsées)

· Fréquentation assidue des retransmissions d'opéras et ballets au cinéma, avec présentation préalable des œuvres

Site internet: mennecyaccueil.com Renseignements sur demande: mennecy.accueil@gmail.com

Se loger Prévention

RÉSIDENCE ÉDOUARD GAURAZ



Le CCAS assure la gestion d'un foyer-logements destiné aux personnes non dépendantes âgées de 60 ans et plus.

Cette résidence, située face au parc de Villeroy, comporte 60 logements dont 12 appartements de type « F2 » permettant de recevoir des couples.

Diverses animations sont proposées tout au long de l'année au sein de la résidence et l'équipe en place permet d'assurer un service de qualité.

Les demandes d'attribution de logement doivent faire l'objet d'un courrier à l'attention de M. Jean-Philippe Dugoin-Clément, Maire de Mennecy, Vice-Président de la Région Ile-de-France, Président du CCAS.

RÉSIDENCE INTERGÉNÉRATIONNELLE S. RAYNEL

Inaugurée en 2018, la résidence intergénérationnelle Serge Raynel, labellisée « Les Maisons de Marianne » et gérée par Essonne Habitat, propose 111 logements à loyers modérés, dont 60 à 65% réservés aux seniors.

La résidence a été pensée pour faciliter le lien entre générations et favoriser le maintien à domicile des personnes à mobilité réduite ou âgées grâce à des logements adaptés.

Plusieurs services optionnels facilitent le maintien à domicile des résidents les plus fragiles : un dispositif de téléassistance à domicile, des visites de courtoisie assurées par le gardien, une assurance en cas de panne domestique et une extension de garantie sur l'électroménager de moins de 7 ans. Selon leurs besoins, ils peuvent également faire appel à des services à domicile sélectionnés pour leur qualité et leur tarif avantageux : aide à domicile, coiffure, esthétique, portage de repas, portage de courses, etc.



Un grand Espace Convivialité au rez-dechaussée permet aux résidents de tous âges de se retrouver, de partager leurs passe-temps favoris et de participer aux animations gratuites qui leur sont proposées toute l'année.

Si vous êtes intéressés, contactez le Service Logement du CCAS pour prendre rendez-vous afin de constituer un dossier. Tél. 01 69 90 75 93

PLANS CANICULE ET GRAND FROID

Tout au long de l'année, le personnel du CCAS mène des actions pour être en permanence à votre service et vous apporter réconfort et assistance en cas de besoin.

Ainsi, le CCAS s'inscrit dans les plans Canicule et Grand froid, pour faire face aux difficultés matérielles et aux risques dommageables pour la santé des personnes âgées ou handicapées, en cas d'isolement, pendant les périodes de fortes chaleurs et de grand froid.

Pour profiter de cette assistance, il est conseillé aux personnes âgées de plus de 60 ans ou handicapées, de se faire recenser sur le registre nominatif du CCAS. L'objectif de ce registre est de pouvoir, en cas d'urgence, contacter les personnes inscrites et leur apporter le soutien nécessaire.

Cette inscription gratuite et confidentielle, permet au CCAS, en cas de déclenchement du plan Canicule ou Grand froid par le Préfet, d'assurer une vigilance active, voire une intervention ciblée auprès des personnes en difficulté.



Pour obtenir des renseignements et bénéficier de ces plans « Canicule » et « Grand froid », faites-vous connaître auprès du CCAS (Tél. 01 69 90 61 90).

Vous recevrez ensuite un courrier informatif sur ces dispositifs de prévention et de vigilance, ainsi que des recommandations pratiques pour vous prémunir contre les risques inhérents aux conditions météorologiques exceptionnelles.

RÉSERVE COMMUNALE DE SÉCURITÉ CIVILE



Conjointement à la mise en place d'un Plan communal de sauvegarde (PCS), une réserve communale de sécurité civile a été instituée en juin 2019.

Celle-ci réunit tous les Menneçois majeurs, volontaires et bénévoles, spécifiquement formés et appelés à prêter leur concours à l'autorité publique en cas d'apparition de risques majeurs (risques naturels, météorologiques, technologiques, sanitaires, voire terroristes et de violences urbaines) sur le territoire de la commune.

Placée sous l'autorité du Maire, ses missions seront de différents ordres : information à la population, soutien et assistance pendant l'épisode de crise, appui logistique et aide au rétablissement des activités après la crise.

Renseignements et candidature : Police Municipale. Tél. 01 69 90 00 00 Prévention Sécurité

SE PROTÉGER ET PROTÉGER SES BIENS

Vol par ruse

Des personnes se signalant comme des employés de différents corps de métiers (employés des eaux, EDF-GDF, la Poste, France Telecom, policiers, gendarmes, etc.), peuvent se présenter à votre domicile.

Une fois ces personnes entrées chez leurs victimes, elles tentent de détourner leur attention et profitent de ce laps de temps pour fouiller le domicile à la recherche d'objets de valeur ou de numéraires.

Les principales victimes de ces méfaits sont les personnes dites vulnérables : personnes âgées, personnes handicapées, jeunes enfants.

Pour éviter d'être confronté à une telle situation, quelques conseils sont à respecter :

- Installer sur votre porte palière un « judas » ou un entrebâilleur.
- Demander à voir une carte professionnelle même si la personne est en tenue d'uniforme.
- En cas de doute, appeler le service dont la ou les personnes se réclame(nt) sachant que pour certains, toute venue doit être précédée d'un avis de passage (EDF, GDF, Compagnie des eaux...).
- Etre très vigilant envers les personnes susceptibles de proposer des services à domicile.
- Ne jamais laisser la personne seule dans le logement.
- Ne pas se laisser abuser en signant un papier dont le sens ou la portée ne semblent pas clairs.

En cas de doute, contactez immédiatement la Gendarmerie (Tél. 17)

ou la Police municipale (Tél. 01 69 90 00 00)

Numéros utiles

Carte de crédit perdue ou volée : 0 892 705 705 Opposition chéquier : 0 892 683 208 Infos escroqueries : 0 811 020 217 La prévention est l'affaire de tous. Si vos constatez la présence anormale de personnes suspectes, ayez le réflexe citoyen : appelez la Gendarmerie (Tél. 17) ou la Police Municipale (Tél. 01 69 90 00 00)

Prévention des cambriolages

Quelques précautions peuvent vous éviter de mauvaises surprises lorsque vous vous absentez de votre domicile, que ce soit pour une longue période ou une courte durée...

Protection des accès :

- Verrouillez portes et fenêtres (y compris garage, cave, accès extérieur) de jour comme de nuit.
- Changez vos serrures en cas de vol ou perte de vos clefs, ou si vous venez de vous installer dans un nouvel appartement.
- Attention à vos clefs :
- > Ne laissez jamais vos clefs dans des endroits accessibles et n'indiquez jamais vos coordonnées sur le trousseau de clefs.
- > Evitez de laisser vos clefs sous le paillasson ou dans la boîte aux lettres.
- > Pensez que l'ennemi principal des cambrioleurs est le temps : n'hésitez pas à renforcer votre porte d'entrée par des verrous et serrures supplémentaires.
- > Fermez toujours à double tour même pour une absence de courte durée.

Vos biens :

- Ne gardez pas chez vous d'importantes sommes d'argent.
- Répertoriez vos objets de valeur et notez les numéros de série ; faites de même pour vos carnets de chèques, vos cartes de crédits, etc.

 Un coffre à la banque peut être aussi un endroit où vous pouvez déposer vos obiets de valeur.

En cas de longue absence :

- Laissez une apparence habituelle à votre habitation : faites venir quelqu'un de confiance pour ouvrir et refermer les volets, et pour relever votre courrier.
- Pensez à prévenir le gardien de l'immeuble de vos absences prolongées.
- Signalez votre absence aux services de Police ou de Gendarmerie en remplissant le formulaire « Opération tranquillité vacances », téléchargeable sur le site internet www.mennecy.fr (Rubrique Sécurité et prévention) et disponible en mairie.

En cas de cambriolage, malgré ces précautions :

- Donnez pouvoir à la personne responsable de vos clefs, d'alerter immédiatement les services de Police ou de Gendarmerie.
- Laissez les lieux en l'état jusqu'à l'arrivée des policiers ou gendarmes pour faciliter l'identification des malfaiteurs.



Ici, voisins vigilants

En s'inscrivant dans le cadre du dispositif « citoyens vigilants », la Ville et la Gendarmerie encouragent l'esprit civique des habitants pour renforcer le tissu relationnel et la protection des personnes les plus vulnérables. La quasi-totalité des quartiers ou lotissements du territoire est ainsi couverte par un réseau de bénévoles.

SOS dépannages... soyez vigilants!



Des publicités regroupant des « numéros de téléphone utiles », notamment d'entreprises spécialisées en dépannages en tous genres, sont régulièrement distribuées dans les boîtes aux lettres. La présentation de ces publications peut laisser croire qu'elles émanent ou sont cautionnées par la Mairie de Mennecy, ce qui est FAUX!

De nombreuses personnes ont été abusées par ces entreprises, installées hors de Mennecy, qui profitent de l'urgence et de la détresse des clients pour pratiquer des tarifs prohibitifs, sans devis, ou réaliser abusivement des prestations non nécessaires. Plusieurs particuliers ont eu à dénoncer ces agissements frauduleux.

Un seul conseil : si vous avez des travaux à réaliser, ne sollicitez pas le premier artisan venu, demandez un devis avant toute opération, et n'hésitez pas à comparer avec les devis proposés par d'autres artisans.

Adresses utiles

Secrétariat du Maire

Mairie Jacques Broz 31 rue de Milly Tél. 01 69 90 80 31 lemaire@mennecy.fr

Service Population

Etat-civil, élections, cimetière Mairie Jacques Broz 31 rue de Milly Tél. 01 69 90 80 32 Fax: 01 64 85 03 69

service-population@mennecy.fr Accueil du public :

· lundi, mardi, mercredi et vendredi: 8 h 30- 12h / 13 h 30-17 h 30

ieudi: 13 h 30-19 h

(fermé au public le matin)

samedi: 8 h 30-12 h

Passeport uniquement sur rendez-vous



Police municipale

7 rue de l'Arcade Tél. 01 69 90 00 00 pm@mennecy.fr Accueil du public :

lundi au vendredi: 8 h 30-12 h / 13 h 30-17 h 30

Gendarmerie Nationale

6 avenue de Villerov Tél. 01 64 57 22 22 ou 17

Services d'urgence 112

Pompiers 18

Samu 15



Espace culturel Jean-Jacques Robert

Spectacles - Expositions Cours de langues et d'histoire de l'art Parc de Villerov Tél. 01 69 90 04 92 culturel@mennecy.fr Accueil du public:

mardi, jeudi et vendredi: 14 h-18 h

mercredi: 15 h-18 h samedi: 10 h-12 h

Médiathèque Madeleine de l'Aubespine

Orangerie II (2^e étage avec ascenseur) Parc de Villerov Tél. 01 64 99 91 27 bibliotheque@mennecy.fr

Accueil du public : lundi: 15 h-18 h · mercredi: 9h-18h vendredi: 14 h-18 h 30

samedi: 9 h-16 h



Conservatoire à ravonnement communal Joël Monier

Musique - Danse - Art dramatique Tél. 01 69 90 07 52

conservatoire@mennecv.fr

Ouverture du secrétariat :

· Lundi, mardi, jeudi et vendredi: 9 h-12 h / 13 h 30-18 h 30

Mercredi: 8 h 30-12 h / 13 h 30-18 h 30

Samedi: de 8 h 30-12 h